



周口师范学院

计算机科学与技术学院

2014 届本科毕业生实习方案

2013. 07

计算机科学与技术学院

2014 届本科毕业生实习方案

根据人才培养方案和学校教学工作整体安排，2013 年 9 月 1 日-12 月 31 日，要对 2014 届本科毕业生进行实习。实习时间跨度一个学期，占 18 学分，是必修环节。扎实有效地做好毕业生实习工作，对提升学生专业能力、提高就业能力，培养应用型人才有着重要的意义。为做好此项工作，特制定如下实习方案。

一、 实习工作领导小组

组 长：齐迎春

副组长：周文刚、李亚、王迤冉、樊立、朱海

成 员：孙挺、刘雪、刘曼华、渠瑞华、高立鹤、于磊、高颠、贺晓峰、豆玉霞。

领导小组下设三个分小组，分别负责计算机科学与技术、网络工程、软件工程三个专业的实习工作：

计算机科学与技术专业，负责人：孙挺。

网络工程专业，负责人：李亚。

软件工程专业，负责人：周文刚。

副院长周文刚负责整个实习过程各项活动的具体安排。

二、 实习对象及任务要求

1、实习对象：

计算机科学与技术专业，师范类，共 109 人，含 2010 级科技本（40 人）、2012 科技专升本（69 人）。

网络工程专业，非师范类，141 人，含 2010 级网络工程本科班（43 人），2012 网络工程专升本班（98 人）。

软件工程专业，非师范类，250 人，2010 级软件工程 1、2、3、4 班。

2、时间安排和任务要求：

（1）师范类专业：（共 109 人，含 2010 本、2012 专升本）

第一阶段：校内实习 4 周

2013.9.2—2013.9.30，分组进行 4 周的校内见习和校外教育实习准备工作。校内见习的目的是培养学生承担教学工作的基本能力，通过上台实际授课，锻炼学生组织课堂教学、驾驭教学过程的能力，特别是要锻炼学生的表达能力，为一个月后的校外教育实习打基础。校内见习在指导教师的指导下进行，每 15 人一组，分组实施。校内见习内容要求：实习规程教育、说课技能训练、编写 10 节课的教案（全部手写）、每人试讲 3 节课（讲课时间不少于 30 分钟）、听同组其他同学的课并评议。指导教师要把组织学生备课、试讲、评议作为重点，组织学生进行说课技能的训练。

指导教师应督促学生做好教案的编写，特别是电子教案，鼓励学生采用不同的技术来设计实现，试讲结束时，每组推荐 3 份创意较好、制作精美的电子教案参加计算机学院电子教案设计大赛。评出一等奖 3 名，二等奖 6 名，三等奖 9 名，给予奖励。

9.10-9.12 期间，计算机学院举办师范生说课技能大赛，遴选参加校级说课技能大赛人员。各组指导教师负责推荐本组 3 名学生，并具体指导本组学生参赛。评出一等奖 5 名，二等奖 10 名，给予奖励。

校内教育实习安排：

时间	内容	参加人员
9.2-9.3	实习规程教育、讲课示范、说课示范	全体学生及指导教师
9.4-9.5	课件制作	
9.6-9.10	试讲、评议，推荐参数人员	
9.11-9.13	系说课大赛	
9.14-9.30	学校说课大赛，校外实习准备	

第二阶段：校外实习 11 周

2013.10.10—2013.12.31, 进行校外实习。校外实习的目的是让学生真正投身于现实的中小学校中，切身体验实际的教学环境，通过与实习基地学校的指导教师一起备课、上课和承担班主任管理工作，全方位深入体验实际教学过程中的各种细节，锻炼学生的教学能力，通过与学生接触，了解学生心态。调查中等教育现状，撰写调查报告。师范类专业学生原则上需参加学校组织的集中实习，但经学生个人申请，经学院实习工作领导小组同意，也可以自主联系实习单位，即分散实习。无论集中实习还是分散实习，都要按实习单位的安排，积极进行听课、讲课、组织学生活动等教育教学工作。任务要求：听课要有记录，上课要有教案，参与或组织学生活动要有计划，认真填写实习手册，返校后提交上述材料。

计算机科学与技术专业是教师教育类专业，按学校要求，原则上每个学生都要按学校的安排，去校外教育实习基地参加集中实习。确有特殊情况想自主联系实习单位的学生，要在本学期离校前写出个人申请，申请内容要详细，理由要充足。学院实习工作领导小组研究同意自主实习的同学，

要在暑假期间落实好实习单位（必须是中学），并让实习单位开具接收实习证明，2013.8.31 返校进行校内实习时交到给辅导员老师归档备案。分散实习的地点上报后不得更改，以利于学校统筹安排。个人提出申请但未获批准的，必须参加学校统一组织的集中实习。

校外教育实习内容：

1) 教学工作，包括备课、教案、指导实验、听课评议，认真填写实习手册。

2) 班主任工作。

3) 中等教育调查：开展对我省基础教育情况的调查，提交不少于 3000 字的中等教育调查报告。

第三阶段：返校总结

2014.1.4-2014.1.15，在校外实习的学生返回学校，完成实习总结报告，提交实习手册、鉴定表等材料。

（2）非师范专业：（网络工程、软件工程，共 391 人）

非师范专业学生原则上安排到与我院签订有合作关系的专业实习基地进行毕业实习或专业见习。实习内容参见计算机学院制定的《软件工程专业实习大纲》和《网络工程专业实习大纲》，网络工程专业的学生依据就近原则，安排到电信周口分公司、网通周口分公司、移动周口分公司的网络部，进行实习。软件工程专业的学生，根据学生自愿，组织 100 名学生，分两个班，分别到无锡或北京的实训基地，分组进行模拟软件公司实习，由实训公司指派工程师，指导学生完成一个大中型软件从需求分析、文档写作、代码编写到软件测试各个环节。对于个别确已和就业单位达成就业意向的、或者因个人原因欲申请分散实习的，可以写出个人申请，交

学院实习工作领导小组审批，同意分散实习的，到就业单位进行毕业实习，并于9月3号开学后第一周内，通过电话或电子邮件将实习单位的地址、联系方式告知辅导员老师。申请分散实习但未必学院实习工作领导小组批准的，必须参加学院安排的集中实习。

时间安排：2012.9.1-2012.12.25, 整学期。

(3) 到计算机相关企业顶岗实习

对于不愿意从事校外教育实习的学生，可以参加和专业相关的顶岗实习。同学们也可以自己联系顶岗实习单位，落实好顶岗实习单位的，要及时报给辅导员老师备案。

三、 实习纪律要求

教育专业学生校内见习期间，要按指导教师的安排，认真备课、听课、评课，不得随意请假和缺习，不进行校内见习或者未按要求完成校内见习任务的，校内实习成绩记为不及格。

校外实习期间，要遵守实习所在单位的纪律，要对实习单位充满感恩之心，不得随意请假、旷课。凡参加校外集中实习的，无故旷课或者请假累计时间超过实习总时间的三分之一的，实习成绩记为不及格。无论集中实习还是分散实习，实习总结时提交的实习记录等材料不齐全者，实习成绩记不及格。

校外实习过程中，经常与辅导员老师保持联系，实习结束，按时返校。

为便于联系，计算机学院网页设置“毕业实习”专栏，各班建立微信群和QQ群，并将所有毕业生的手机号加入高校通网络，以便快捷联系。

四、 实习重要活动安排

1、实习规程宣讲暨实习动员

主 持 人：周文刚

参加人员：齐迎春、樊立、王迺冉、朱海、渠瑞华，所有毕业生。

时 间：2013.7.4 19:00

地 点：综合实验楼 2 楼 2 机房、外语学院会议室（综合实验楼 3 楼）、计算机学院会议室（综合实验楼 4 楼）

2、教育专业校内实习说课、讲课示范

主 持 人：周文刚

参加人员：所有教育专业学生、各指导老师、辅导员。

说课示范地点：

A1 多媒体教室，杨素锦老师主讲。

时 间： 2013.9.3 下午

五、 2014 届本科毕业生实习内容及时间安排

时 间	内 容	参加人员	主持人
2013.7.4	实习动员大会及实习纪律教育 实习规程教育及非师范类专业校外实习动员	全体本科毕业生	周文刚
2013.9.4	校内实习说课、讲课示范	全体师范类本科毕业生	周文刚
2013.9.5— 2013.9.15	校内实习、试讲	全体师范类本科毕业生	各导师
2013.9.16— 2013.9.20	系说课大赛	师范类本科毕业生、评委老师、指导老师	周文刚

2013. 9. 20	实习规程教育及师范类专业校外实习动员	非师范类本科毕业生	高立鹤 于磊
2013. 9. 20— 2013. 12. 25	师范类专业学生参加校外集中实习	师范类本科毕业生	各导师
2014. 1. 3	实习总结及优秀评选	全体毕业生、各导师	周文刚

计算机科学与技术学院

2013. 7. 3